

### ***El meridiano del Pulmón***

se origina en la parte media de la cavidad corporal 1 y desciende, internamente, para conectar con el Intestino Grueso 2. Dando la vuelta sube a través del diafragma 3 para penetrar en su órgano correspondiente, los Pulmones 4. desde la zona interna entre los Pulmones y la garganta 5, emerge a la superficie del cuerpo bajo la clavícula. Luego el Meridiano del Pulmón desciende por la cara media de la parte superior del brazo 6 para alcanzar el codo. A partir de ahí, circula por la parte anterior del antebrazo 7, pasa sobre la arteria mayor de la muñeca, y emerge en la cara del radio de la punta del pulgar 8. Otra sección del Meridiano del Pulmón se ramifica encima de la muñeca y va directamente al radio de la punta del dedo índice 9 para comunicarse con el Meridiano del Intestino Grueso.

# Meridianos de acupuntura

Diagramas de los Meridianos tomados de las páginas 103 a 128 de la obra “Medicina china. La trama sin tejedor”, de Ted J. Kaptchuk, Editorial La Liebre de Marzo, 1995. 3ª reimpresión 2005.

© La liebre de marzo

### Claves de los Diagramas

-las líneas sólidas son Meridianos en la superficie del cuerpo.

-las líneas partidas son Meridianos del interior del cuerpo.

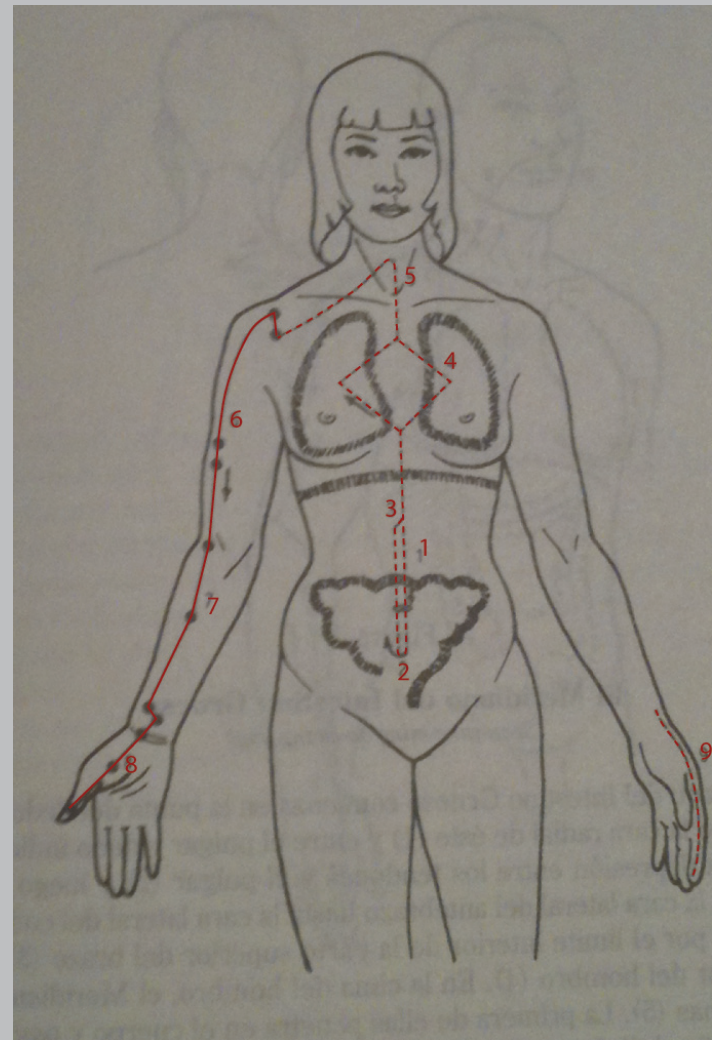
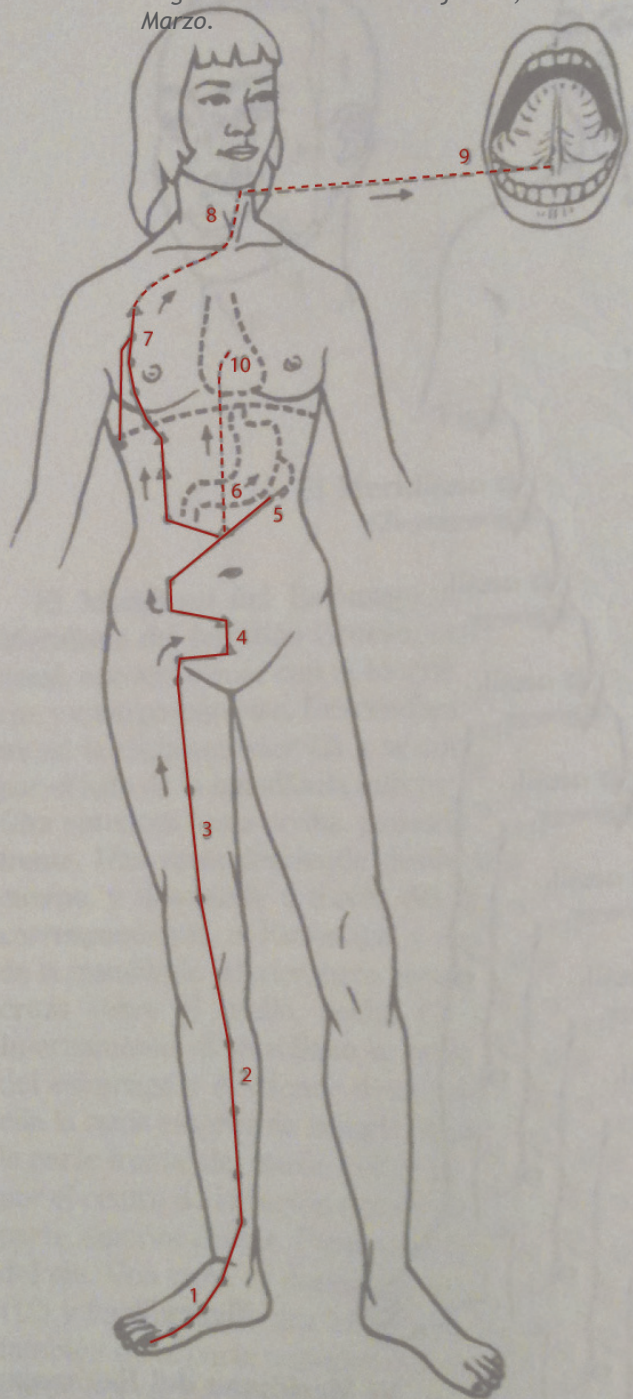
-los tildes son puntos de acupuntura en la superficie del cuerpo que pertenecen al Meridiano.

-los números corresponden a números dentro del título del texto (Dicho número no debe confundirse con los de referencias del tipo “Hígado 2”).

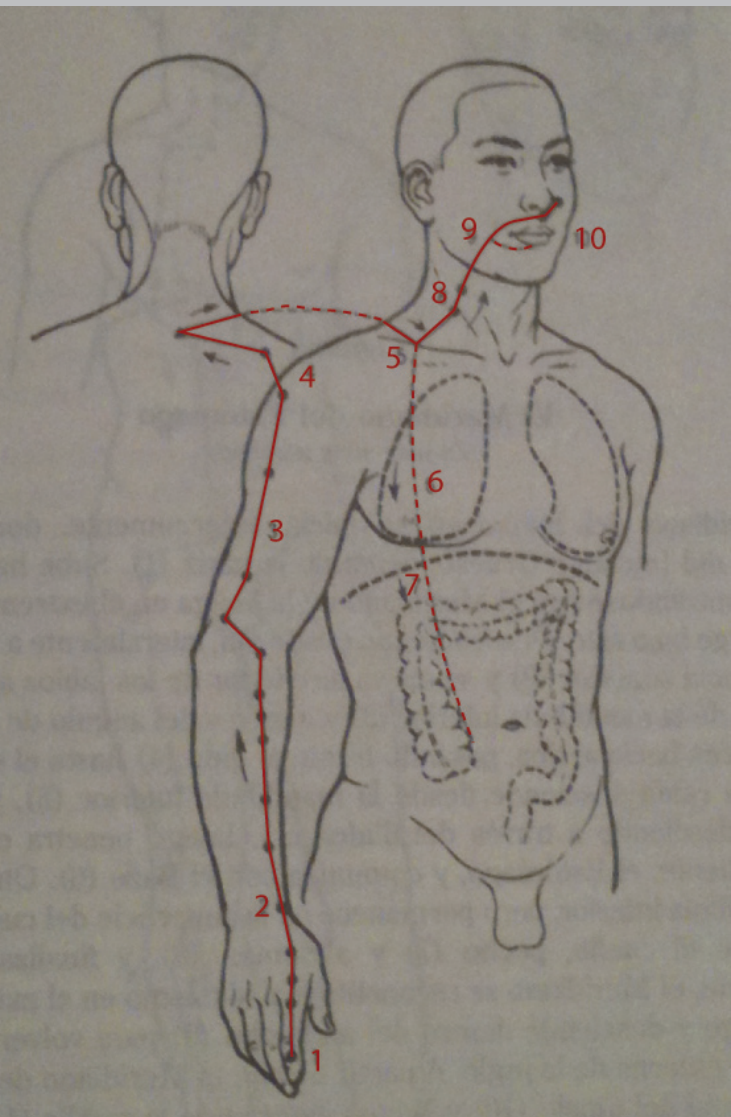
-todos los Meridianos, excepto el Vaso Gobernador y el de la Concepción, se considera que tienen simetría bilateral, aunque sólo se muestre un lado del cuerpo.

-la representación de los órganos internos es para facilitar la lectura al lector moderno. En el sistema tradicional los chinos no se preocuparían por este tipo de anatomía.

Meridiano del Bazo. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.

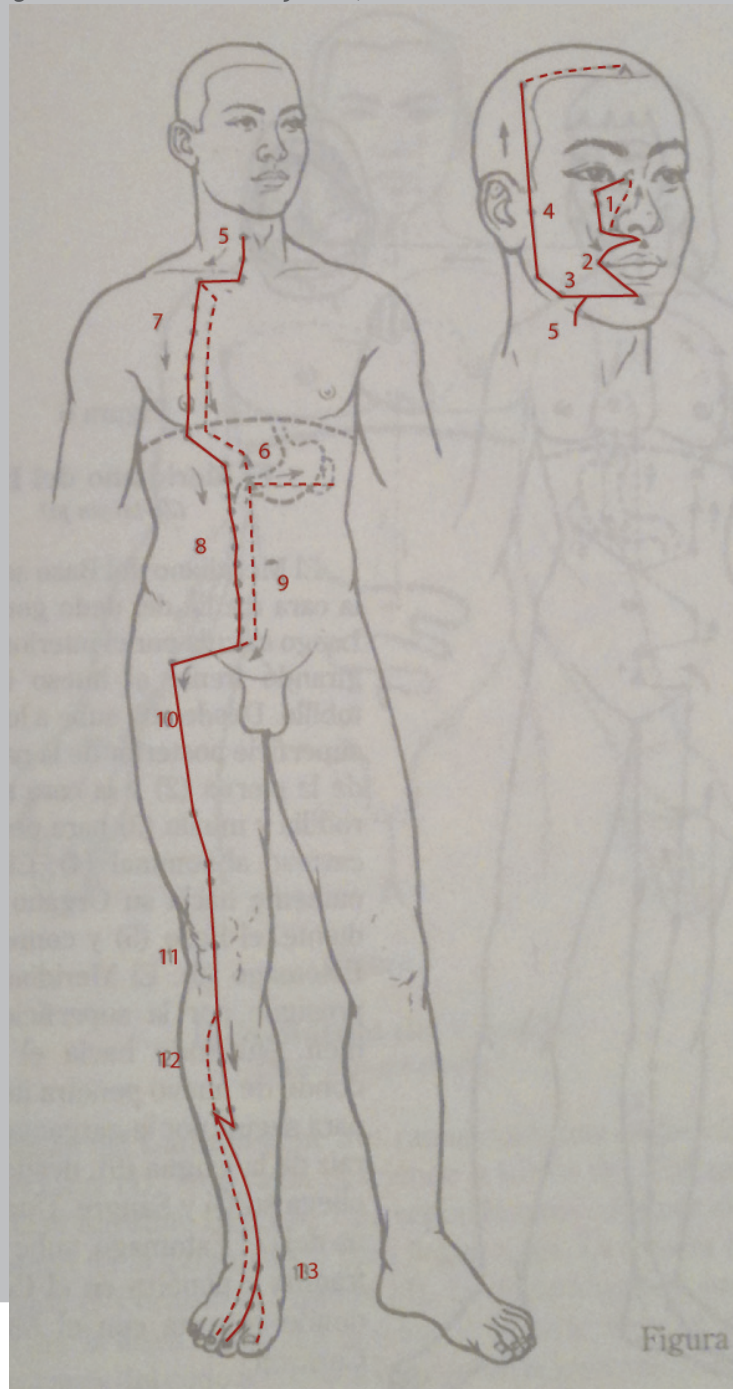


Meridiano del Pulmón. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.



Meridiano del Intestino Grueso. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.

Meridiano del Estómago. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.



Figura

### ***El meridiano del Corazón***

tiene tres ramas, cada una de las cuales comienza en el corazón 1. Una rama desciende a través del diafragma 2 para conectar con el Intestino Delgado. Una segunda rama sube por el corazón a lo largo del lateral de la garganta 3 para llegar al ojo. La tercera rama recorre el pecho desde el Corazón al Pulmón 4, luego desciende y emerge bajo el brazo. Pasa por la línea media del interior de la parte superior del brazo 5, desciende a través del codo interno, a lo largo de la línea media del interior del antebrazo 6, cruza la muñeca y la palma 7, y finaliza en la punta interior del dedo pequeño, donde conecta con el Meridiano del Intestino Delgado.

### ***El meridiano del Intestino Grueso***

comienza en la punta del dedo índice y desciende por la cara radial de éste 1 y entre el pulgar y dedo índice. Pasa a lo largo de la depresión entre los tendones y el pulgar 2 y luego prosigue subiendo por la cara lateral del antebrazo hasta la cara lateral del codo. Desde ahí, asciende por el límite interior de la parte superior del brazo 3 hasta el punto superior del hombro 4. En la cima del hombro, el Meridiano se divide en dos ramas 5. La primera de ellas penetra en el cuerpo y pasa a través del Pulmón 6, el diafragma y el Intestino Grueso 7, el órgano correspondiente. La segunda de estas ramas asciende por el exterior a lo largo del cuello 8, pasa por la mejilla 9, y penetra, internamente los dientes inferiores y la encía 10. Por el exterior, prosigue curvándose alrededor del labio superior y cruza al lado contrario de la nariz.

### ***El meridiano del Estómago***

se inicia, internamente, donde acaba el Meridiano del Intestino Grueso, cerca de la nariz 1. Sube hasta el puente nasal, encontrándose con el Meridiano de la Vejiga en el extremo interno del ojo, y emerge bajo éste. Descendiendo desde ahí, lateralmente a la nariz, penetra en la encía superior 2 y se curva alrededor de los labios antes de pasar por el lado de la mandíbula inferior 3 y a través del ángulo de la mandíbula. Gira entonces hacia arriba, pasando frente al oído 4 hasta el extremo de la frente. Una rama desciende desde la mandíbula inferior 5, penetra en el cuerpo y desciende a través del diafragma. Luego penetra en su órgano correspondiente, el Estómago, y comunica con el Bazo 6. Otra rama parte de la mandíbula inferior, pero permanece en la superficie del cuerpo mientras cruza sobre el cuello, pecho 7 y abdomen 8, y finaliza en la ingle. Internamente, el Meridiano se reconstituye a sí mismo en el extremo inferior del estómago y desciende dentro del abdomen 9 para volver a conectarse con la rama externa de la ingle. A partir de ahí, el Meridiano desciende hasta la parte frontal del muslo 10 y la cara externa de la rodilla 11, y prosigue por el centro de la región frontal de la parte baja de la pierna para alcanzar la parte superior del pie. Finaliza en la cara lateral de la punta del segundo dedo del pie. Una rama se desvía del Meridiano del Estómago debajo de la rodilla 12 y finaliza en la cara lateral del dedo medio del pie. Un corto ramal parte también de la parte superior del pie 13 y finaliza en la cara media del dedo gordo del pie para comunicarse con el Meridiano del Bazo.

### ***El meridiano del Bazo***

se origina en la cara media del dedo gordo del pie. Luego circula por el interior del pie 1 girando frente al hueso interno del tobillo. Desde ahí, sube a lo largo de la superficie posterior de la parte inferior de la pierna 2 y la cara media de la rodilla y muslo 3 para penetrar en la cavidad abdominal 4. Circula internamente hacia su órgano correspondiente 5 y comunica con el Estómago 6. El Meridiano principal prosigue por la superficie del abdomen, subiendo hacia el pecho 7, donde de nuevo penetra internamente para seguir por la garganta 8 hasta la raíz de la lengua 9, desde la que despliega su Qi y Sangre. Una rama interna deja el Estómago, sube hacia el diafragma y penetra en el Corazón 10, donde conecta con el Meridiano del Corazón.

Meridiano del Riñón. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.

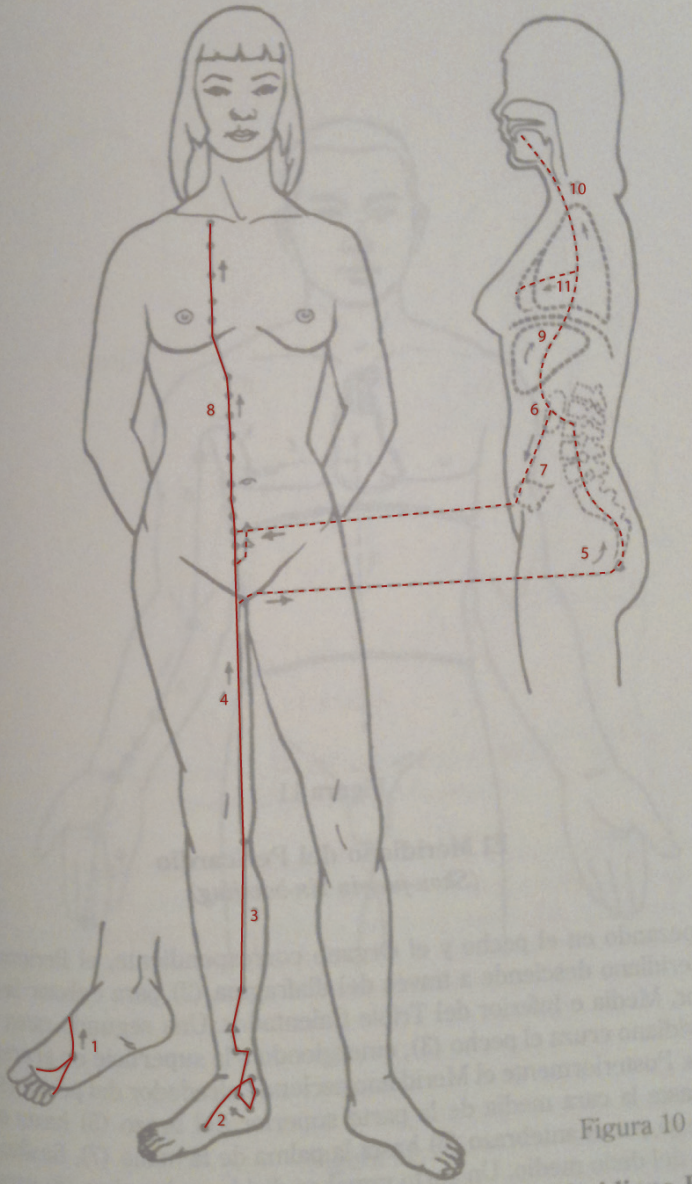


Figura 10  
El Meridiano I

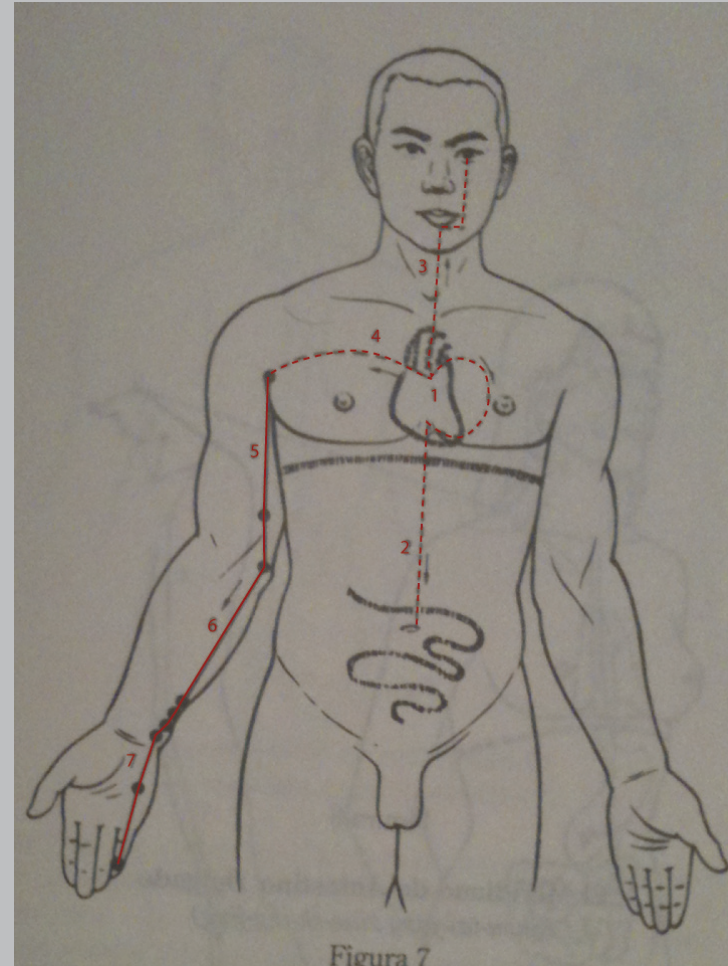
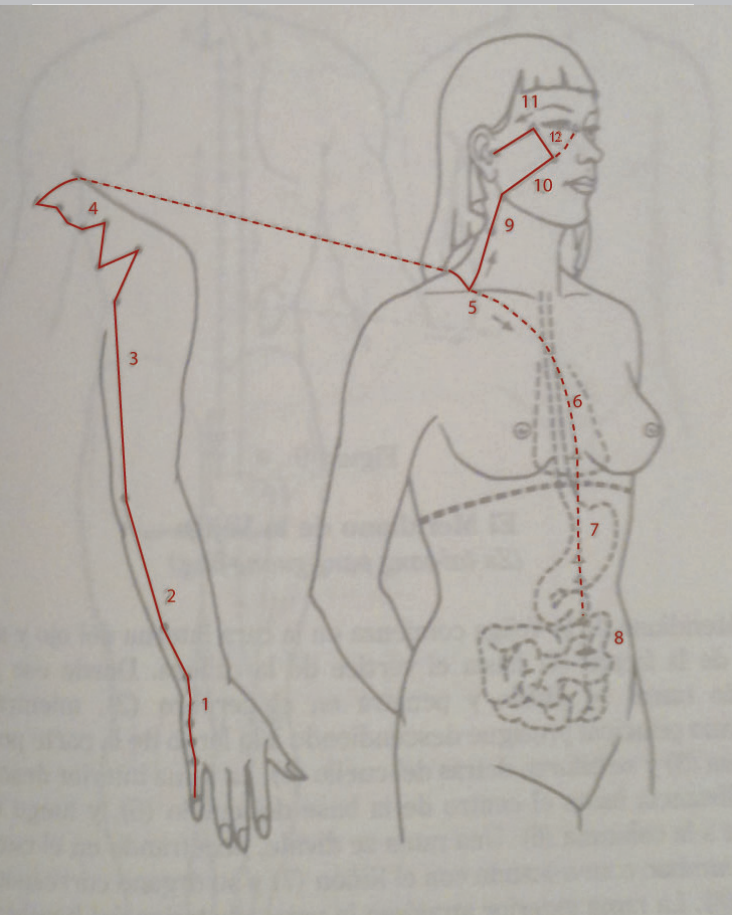


Figura 7

Meridiano del Corazón. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.



Meridiano del Intestino Delgado. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.

Meridiano de la Vejiga. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.

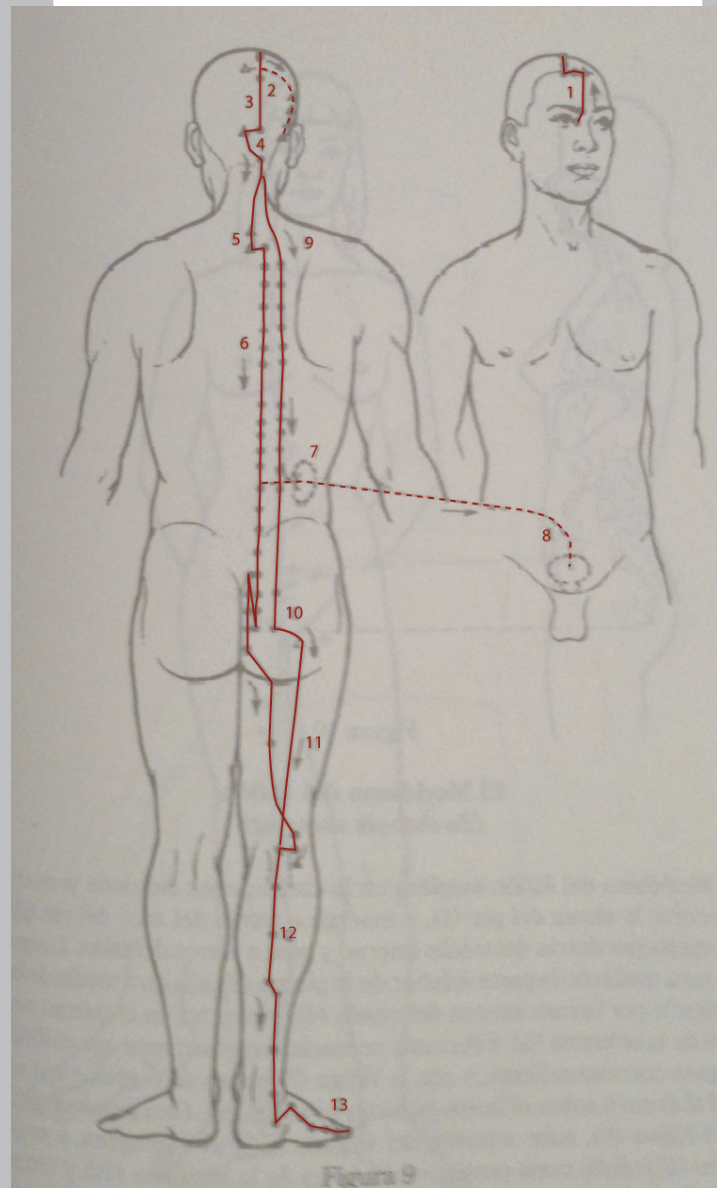


Figura 9

### ***El meridiano del Pericardio***

Empezando en el pecho y el órgano correspondiente, el Pericardio 1, este Meridiano desciende a través del diafragma 2 para enlazar las partes Superior, Media e Inferior del Triple Calentador. Una segunda rama interna del Meridiano cruza el pecho 3, emergiendo a la superficie en el área de las costillas. Posteriormente el Meridiano asciende alrededor del pecho 4 y prosigue hasta la cara media de la parte superior del brazo 5 hasta el codo. Luego baja por el antebrazo 6 hasta la palma de la mano 7, finalizando en la punta del dedo medio. Un corto ramal se divide en la palma 8 para comunicar con el Meridiano del Triple calentador en la punta del dedo anular.

### ***El meridiano del Intestino Delgado***

empieza en el exterior de la punta del dedo meñique, cruza la palma y la muñeca 1, y asciende por la cara posterior del antebrazo 2. El Meridiano prosigue hacia arriba por el borde posterior de la cara lateral de la parte superior del brazo 3, da la vuelta al hombro 4, y corre hacia el centro de la parte superior de la espalda (donde se encuentra con el Meridiano Gobernador). Aquí, el Meridiano se divide en dos ramas, una que penetra internamente 5 para conectar con el Corazón 6, el diafragma y el Estómago 7, antes de penetrar en su órgano correspondiente, el Intestino Delgado 8. La segunda rama asciende a lo largo del cuello 9 hasta la mejilla 10 y el extremo exterior del ojo 11 antes de penetrar en el oído. Un corto ramal abandona el Meridiano en la Mejilla 12 y circula hasta el extremo interno del ojo, donde comunica con el Meridiano de la Vejiga.

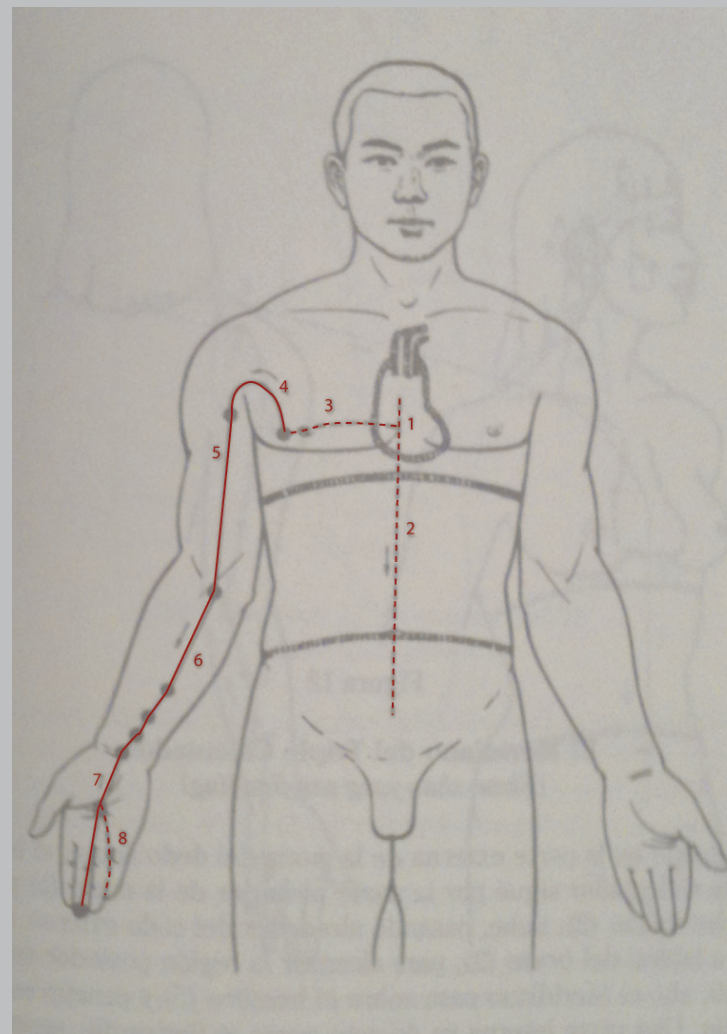
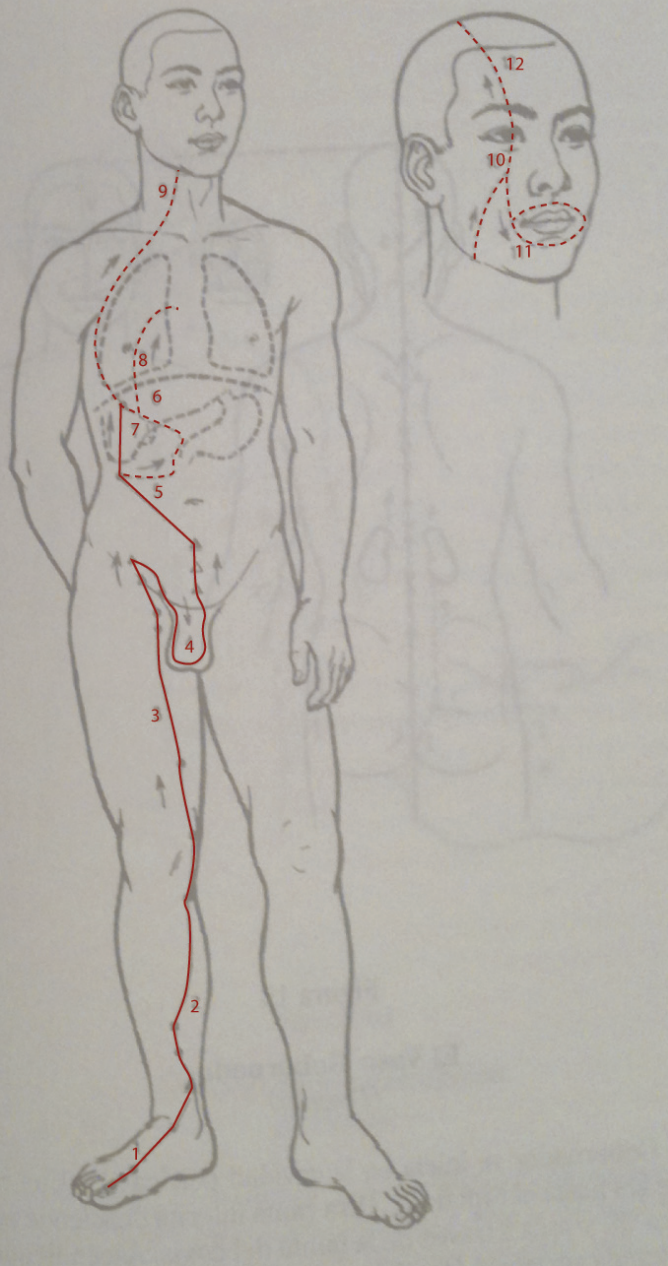
### ***El meridiano de la Vejiga***

comienza en la cara interna del ojo y asciende a través de la frente 1 hasta el vértice de la cabeza. Desde ese punto, un pequeño ramal se divide y penetra en el cerebro 2, mientras que el Meridiano principal prosigue descendiendo a lo largo de la parte posterior de la cabeza 3 y se bifurca detrás del cuello 4. La rama interior desciende una corta distancia hasta el centro de la base del cuello 5, y luego desciende paralela a la columna 6. Una rama se divide, penetrando en el cuerpo, en la región lumbar, comunicando con el Riñón 7 y su órgano correspondiente, la Vejiga 8. La rama exterior atraviesa la parte posterior del hombro 9, desciende junto a la rama interna y la columna y cruza los glúteos 10. Las dos ramas siguen descendiendo, bajan por la cara posterior del muslo 11 y se unen detrás de la rodilla. El único Meridiano continúa bajando por detrás de la parte inferior de la pierna 12, da la vuelta por detrás de la parte externa del tobillo, sigue a lo largo de la parte exterior del pie 13, y finaliza en la cara lateral de la punta del dedo pequeño del pie, donde se comunica con el Meridiano del Riñón.

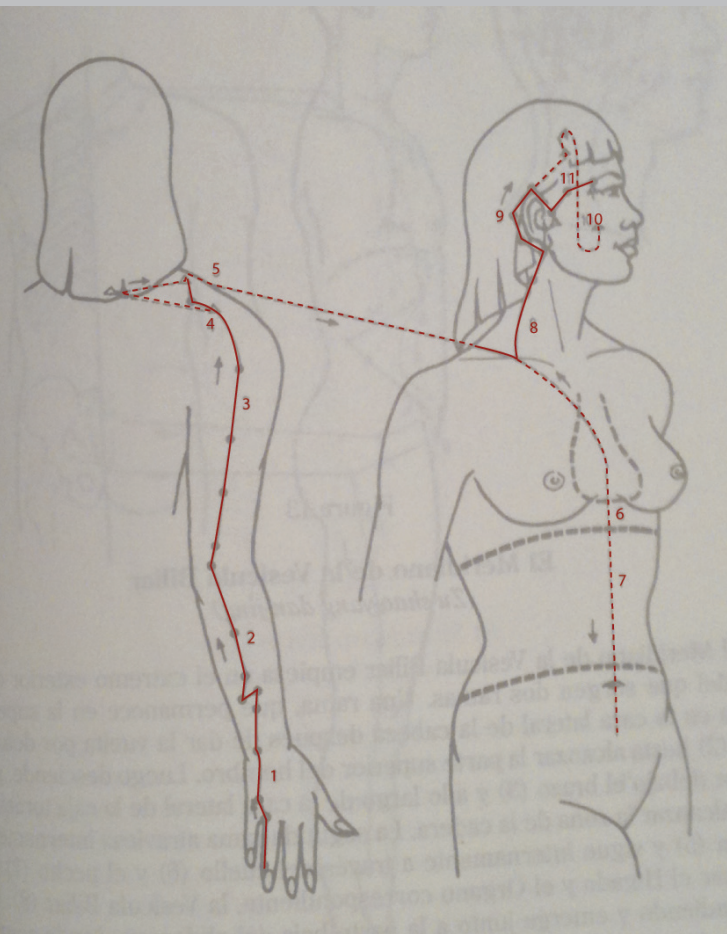
### ***El meridiano del Riñón***

empieza en la cara inferior del dedo pequeño del pie, recorre la planta del pie 1, y emerge a través del arco del pie 2 para dar la vuelta por detrás del tobillo interno y pasa a través del talón. Luego sube por la cara media de la parte inferior de la pierna 3 a la cara media de la rótula, asciende por la cara interna del muslo 4, y penetra en el cuerpo cerca de la base de la columna. Esta rama comunica internamente con el Riñón 6, su órgano correspondiente, y con la vejiga 7, antes de regresar a la superficie del abdomen sobre el hueso púbico y el pecho 8. Otra rama empieza dentro del Riñón 6, sube a través del hígado 9 y el diafragma, y penetra el Pulmón 11. Esta rama prosigue a lo largo de la garganta 10 y termina en la raíz de la lengua. Una rama menor abandona el Pulmón 11, se une al Corazón, y fluye hacia el pecho para conectar con el Meridiano del Pericardio.

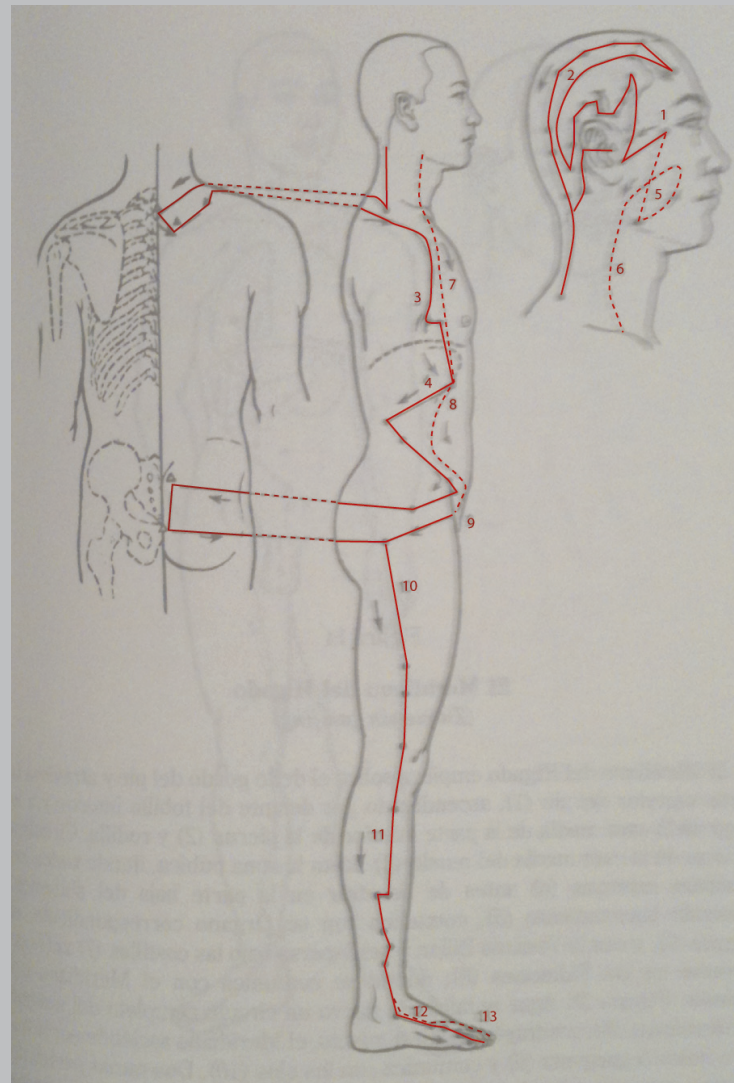
Meridiano del Hígado. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.



Meridiano del Pericardio. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.



*Meridiano del Triple Calentador. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.*



*Meridiano de la Vesícula Biliar. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.*

### ***El Vaso Gobernador***

se inicia en la cavidad pélvica 1. Una rama interna asciende de ahí hasta el Riñón 2. Otra rama interna desciende para emerger en el perineo 3 y pasa a través de la punta del coxis. Ascendiendo por el centro de la columna vertebral 4, alcanza la cabeza 5 para penetrar en el cerebro 6. La rama principal prosigue hasta la parte superior de la cabeza, desciende por la frente 7 y la nariz para terminar en la encía superior 8.

### ***El meridiano del Triple Calentador***

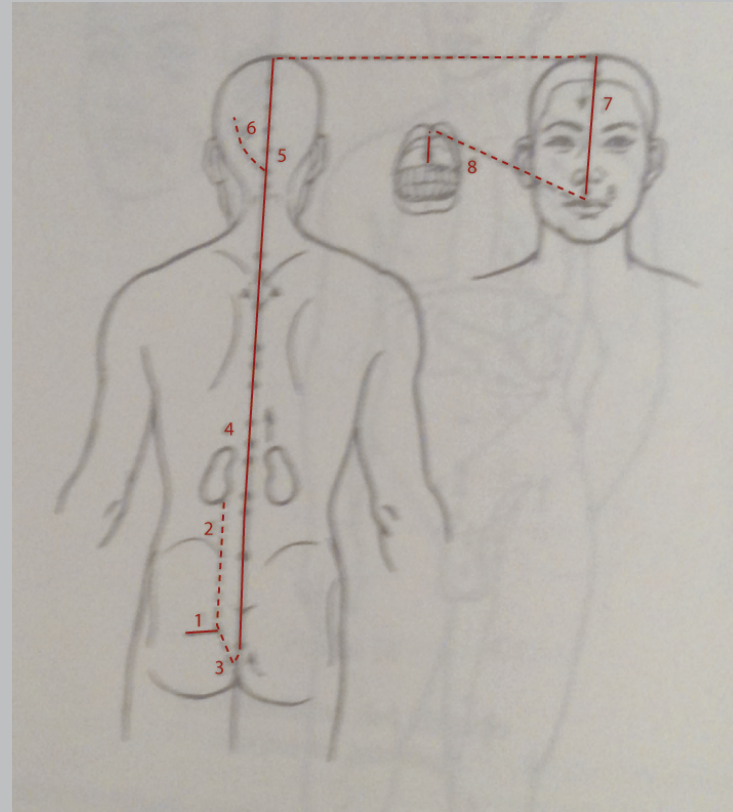
Empezando en la parte externa de la punta del dedo anular, el Meridiano del Triple Calentador sigue por la parte posterior de la mano 1 y muñeca hacia el antebrazo 2. Sube, pasando alrededor del codo externo, a lo largo de la cara lateral del brazo 3, para alcanzar la región posterior del hombro 4. Desde ahí, el Meridiano pasa sobre el hombro 5 y penetra en el pecho por debajo. Una rama interna va de este punto al Pericardio, penetra el diafragma 6, y luego sigue descendiendo 7 para unir el Calentador Superior, Medio e Inferior. Otra rama exterior asciende hacia el hombro y circula internamente hasta el cuello 8. Alcanza el borde posterior del oído 9 y luego interiormente da la vuelta a la cara 10. Una rama corta se origina detrás del oído, penetra en éste, y emerge frente a él 11 para alcanzar el extremo exterior de la ceja y conectar con el Meridiano de la Vesícula Biliar.

### ***El meridiano de la Vesícula Biliar***

empieza en el extremo exterior del ojo 1, del que surgen dos ramas. Una rama, que permanece en la superficie, oscila en la cara lateral de la cabeza después de dar la vuelta por detrás del oído 2 hasta alcanzar la parte superior del hombro. Luego desciende, pasando por debajo del brazo 3 y a lo largo de la cara lateral de la caja torácica 4 para alcanzar la zona de la cadera. La segunda rama atraviesa internamente la mejilla 5 y sigue internamente a través del cuello 6 y el pecho 7 hasta alcanzar el Hígado y el órgano correspondiente, la Vesícula Biliar 8. Sigue descendiendo y emerge junto a la parte baja del abdomen, donde comunica con la otra rama en la zona de la cadera 9. El Meridiano desciende luego a lo largo de la cara lateral del muslo 10 y rodilla hasta llegar junto a la parte inferior de la pierna 11 y seguir descendiendo frente a la parte externa del tobillo. Atraviesa la parte superior del pie 12 y finaliza en la cara lateral de la punta del cuarto dedo del pie. Una rama deja el Meridiano por encima del tobillo para atravesar por encima del pie 13 hasta el dedo gordo, donde se comunica con el Meridiano del Hígado.

### ***El meridiano del Hígado***

empieza sobre el dedo gordo del pie y atraviesa la parte superior del pie 1, ascendiendo por delante del tobillo interno y a lo largo de la cara media de la parte inferior de la pierna 2 y rodilla. Circula a lo largo de la cara media del muslo 3 hasta la zona púbica, donde rodea los genitales externos 4 antes de penetrar en la parte baja del abdomen. Ascende internamente 5, comunica con su órgano correspondiente, el Hígado 6, y con la Vesícula Biliar, y se dispersa bajo las costillas 7 antes de verse en los Pulmones 8, donde se comunica con el Meridiano del Pulmón. Aquí se inicia de nuevo un círculo completo del sistema de Meridiano. Reconstituyéndose a sí mismo, el Meridiano asciende por la tráquea hasta la garganta 9 y comunica con los ojos 10. Dos ramas parten de la zona ocular, una desciende a través de la mejilla para rodear la cara interna de los labios 11; una segunda rama asciende por la frente 12 hasta alcanzar el vértice de la cabeza.

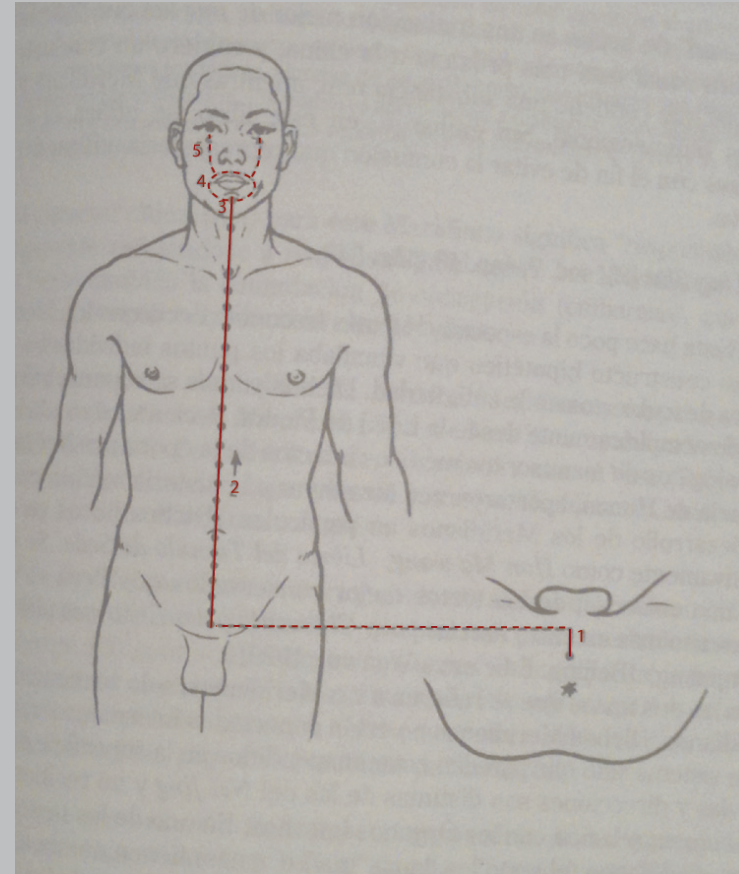


Meridiano del Vaso Gobernador. Remarcado sobre dibujo original de "La trama sin tejedor", © La Liebre de Marzo.

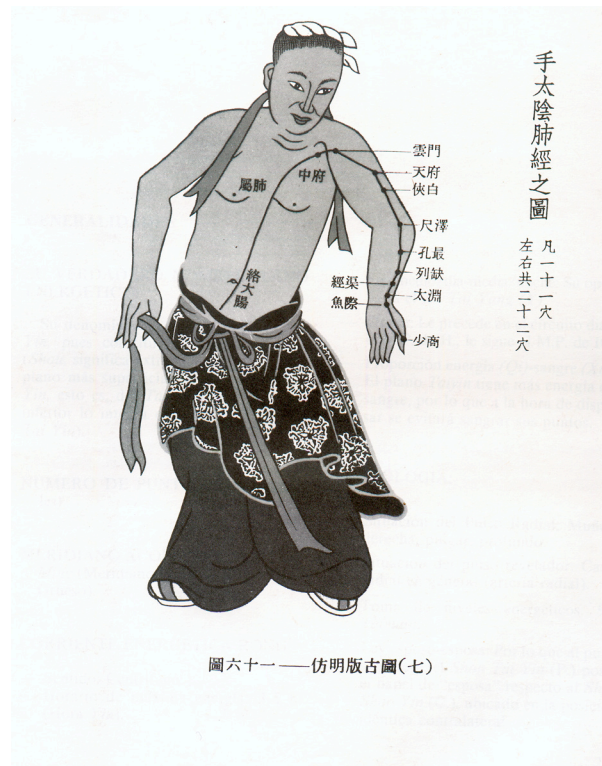
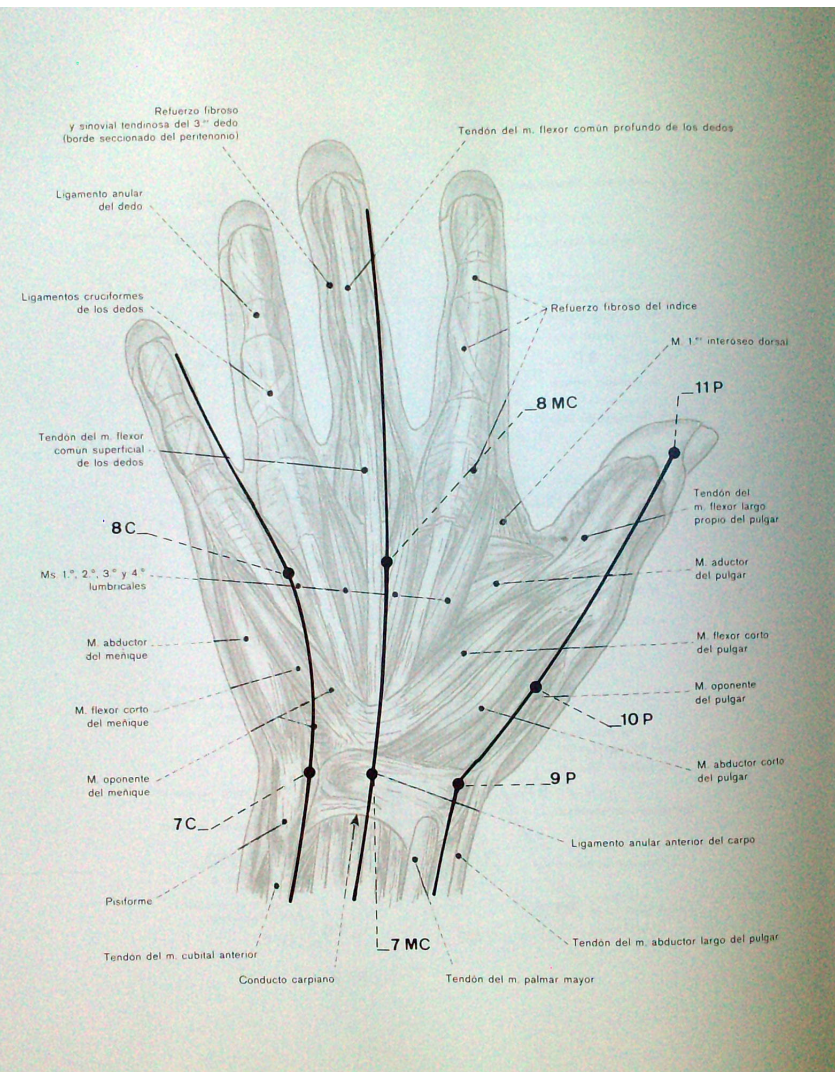
### ***El Vaso de la Concepción***

empieza en la cavidad pélvica, emerge en el perineo, entre el ano y los genitales externos 1, y avanza hacia la zona púbica. Asciende por el centro del abdomen 2, pecho y garganta hasta la mandíbula inferior 3, donde penetra internamente para rodear los labios 4 y envía una rama a los ojos 5.

Nota del autor: “Canal” sería una traducción mejor del término original de “meridiano” (jing-luo) porque sugiere un conducto tridimensional que contiene una sustancia, pero se mantiene “meridiano” para evitar la confusión que representaría usar un término



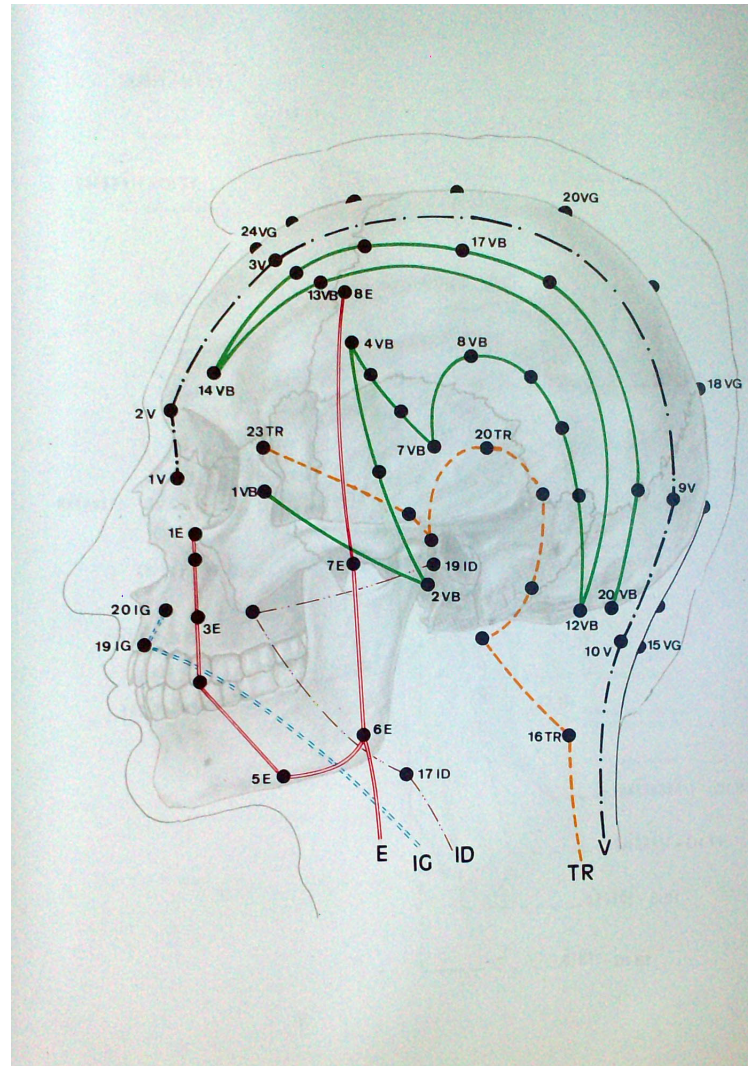
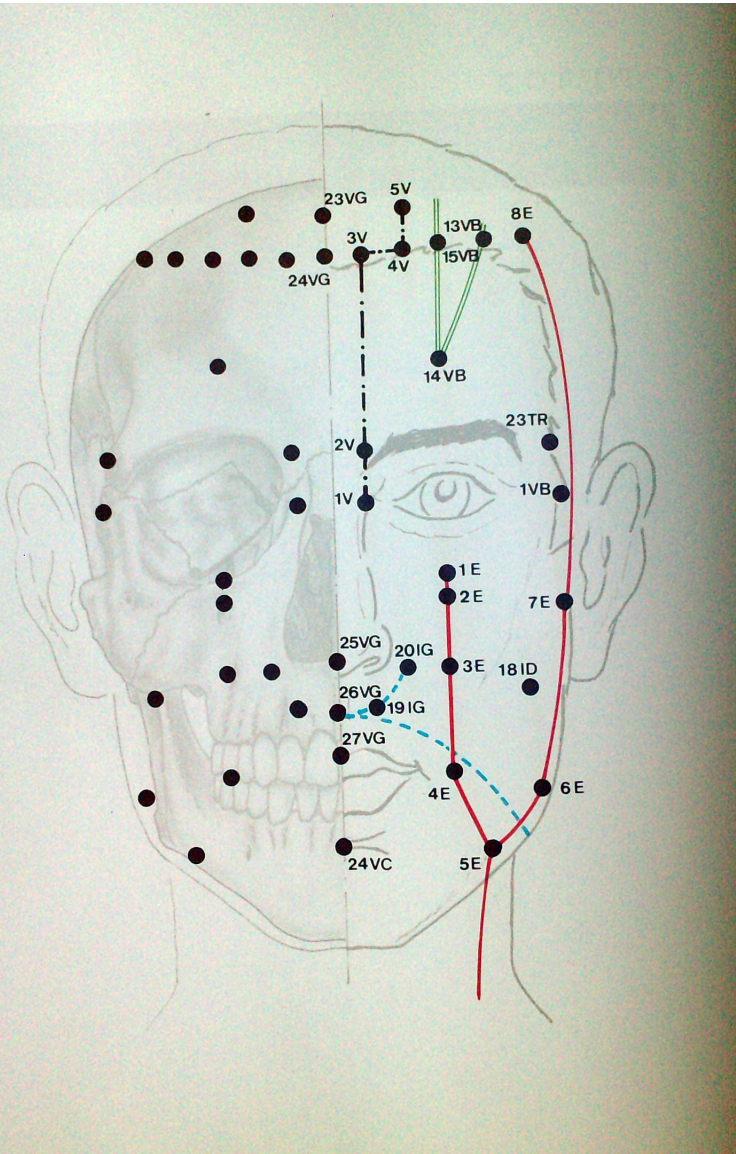
*Meridiano del Vaso de la Concepción. Remarcado sobre dibujo original de “La trama sin tejedor”, © La Liebre de Marzo.*

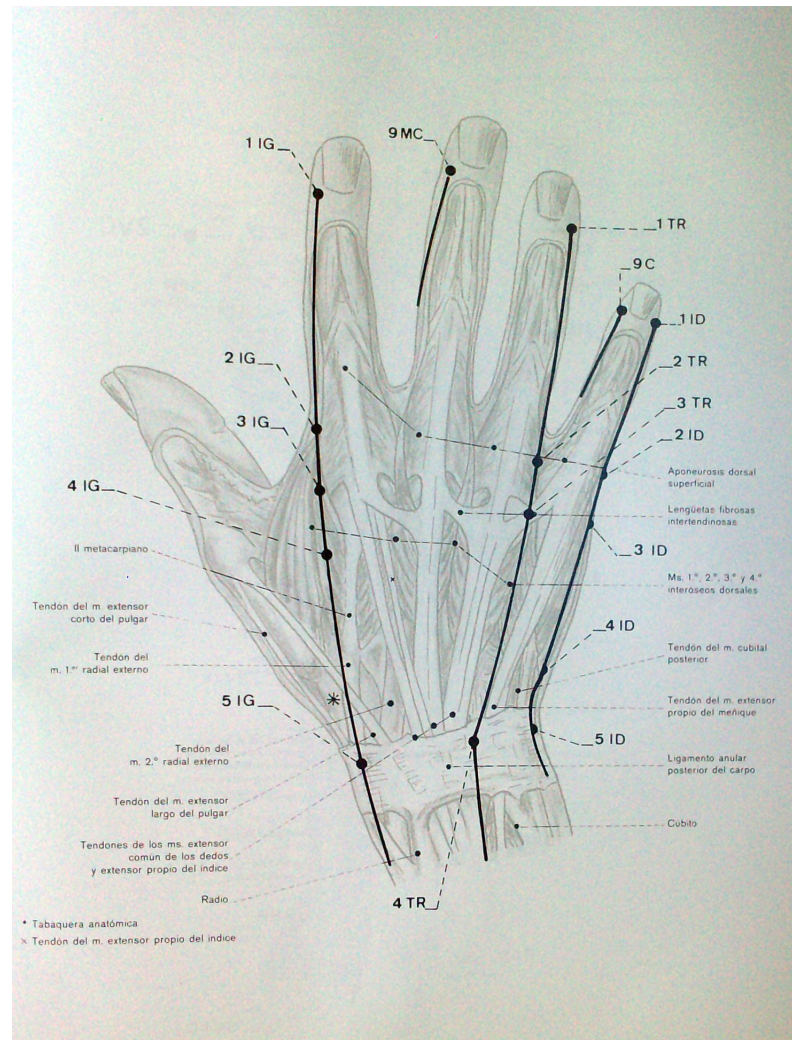


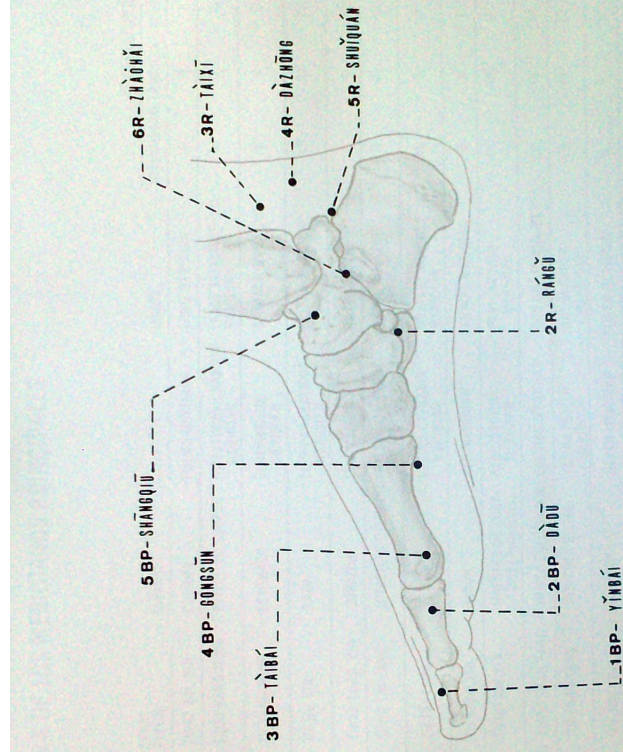
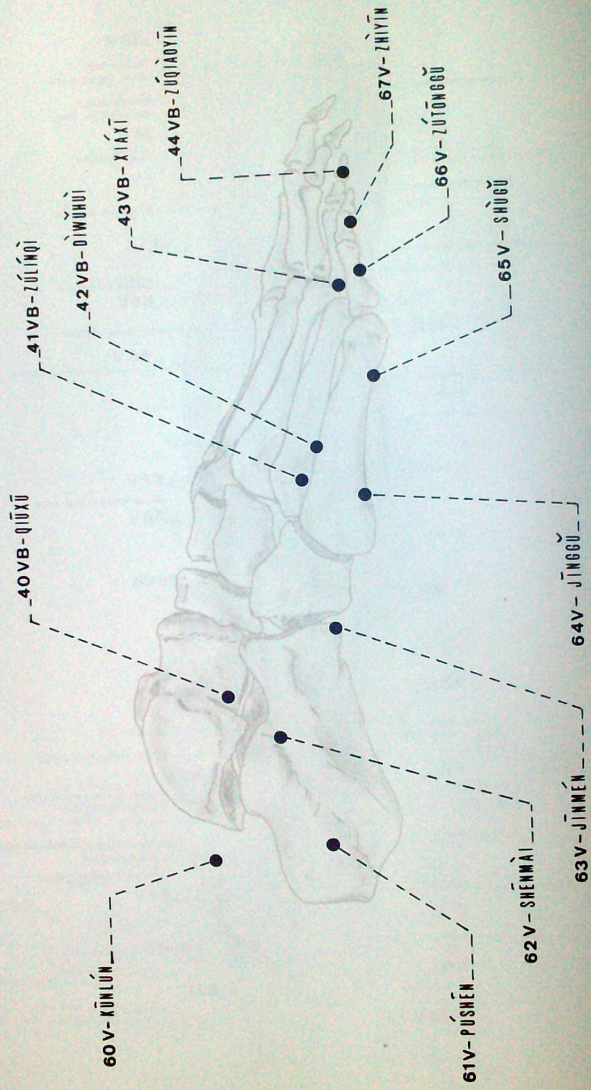
# Detalles

Tomados de la edición de 1987 de “Acupuntura, fundamentos de Bioenergética”, Antonio Carlos Nogueira Pérez, C.E.M.T.E.C. Centro de Enseñanza de Medicina Tradicional China

© C.E.M.T.E.C.







Se terminó de imprimir en Portela el  
29-7-2015

